

# Tischtennis Bibliothek

## des TTC Wahlen / Niederlosheim / Losheim e.V.

*Stand: August 1998*

**1. Muster Manfred; Limpert Verlag; 1986; TT lernen und trainieren - Lehrbuch für Schule & Verein (1)\***

Technik, Taktik, Strategie, koordinative Fähigkeiten, Kondition und Psyche sowie wichtige Bereiche der Trainingsplanung, Organisations- und Spielformen werden ausführlich behandelt. Selbst kleinste Details werden berücksichtigt. Das Buch ist in der Form einer wissenschaftlichen Arbeit geschrieben und enthält eine ungeheure Vielfalt an Informationen. Es ist schwer zu lesen und muß in der praktischen Anwendung erarbeitet werden. Geeignet für Trainer, Spieler und Vereine, die keinen Trainer haben.

**2. DTTB; BLV Verlagsgesellschaft; 1982-1984; Tischtennislehrplan: 4 Bände: Technik (2); Methodik (3); Training und Wettkampf (4); Theorie(5)**

Offizieller Lehrplan des DTTB; Hervorragend geeignet zum Selbststudium. Der Lehrplan enthält alle Aspekte des TT-Sports in sachlicher, kurzer Darstellung. Die Buchreihe ist ein "Muss" für jeden angehenden Trainer und interessierten Spieler.

**3. Prof. Radivoj Hudetz; by Tibhar; 1984; Alles über Tischtennistechnik (6)**

Der Autor ist einer der größten Kapazitäten im Welttischtennisport. Das Buch ist sehr leicht zu lesen, denn es vermeidet sportwissenschaftliche Fachausdrücke und schwer verständliche Theorien. Es ist für den Wettkampfsport aufgrund seiner Praxisnähe sehr gut geeignet.

**4. Trupkovic; Druckhaus 1978; Wege zum Leistungstischtennis (7)**

Ausführliche Technikbeschreibung (+ Penholderstil), Training, Psychologie, Periodisierung des Trainings, Taktik und Sportmedizin werden berücksichtigt. Leicht zu lesen. Geeignet für Spieler, die ein höheres Niveau anstreben.

**5. Bucher Walter; Verlag Hofmann; 1986; 1014 Spiel- und Übungsformen im Tischtennis (8)**

Das Buch enthält über 1000 Übungsformen, die direkt im Training angewendet werden können und erleichtert die Arbeit des Trainers enorm. Die Zusammenstellung der angegebenen Übungen sollte aber ein ausgebildeter Trainer übernehmen, um ein einseitiges Training zu vermeiden.

**6. Ogimaru Ichito; Joola Tischtennis; 1973; Tischtennis (9)**

Eines der ersten TT-Bücher in deutscher Sprache. Autor ist der 10-fache Weltmeister Ogimura aus Japan, der den Penholderstil ausführlich beschreibt. Aber auch der europäische Stil wird ausreichend behandelt. Das Buch ist sehr informativ, wenngleich die Angaben zur Beinarbeit nicht mehr den neuesten Erkenntnissen entsprechen.

**7 Grumbach Manfred; Verlag Hofmann; 1983; Tischtennisgrundschule (10)**

Das Buch bietet einen kompletten Tischtenniskurs über 10 x 90 Minuten. Pro Tisch sind 4 Kursteilnehmer vorgesehen. Der Trainer kann notfalls ohne eigene Planung, nur anhand des Buches, den Kurs gestalten.

**8. Grumbach Manfred; Verlag Hofman; 1983; Tischtennis-Aufbaukurs (11)**

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene gedacht und schließt sich nahtlos an den Grundkurs an.

**9. Sauer Matthias; Pingis Verlag; 1989; Tischtennis für Trainer (12)**

Gut geeignet für nicht ausgebildete Übungsleiter, die keine Zeit haben, den Übungsleiterschein zu erwerben. Das Buch beschränkt sich auf das Wesentliche.

**10. Stierle Günter; Verlag Stierle; 1980; Neue Tischtennislehre (13)**

Neben den üblichen Themenbereichen geht der Autor auch auf die im allgemeinen sonst vernachlässigten Bereiche wie Schnellkraft, Ballgefühl, Raumgefühl, Gewandtheit und Beweglichkeit ein. Für Fortgeschrittene sehr geeignet.

**11. Baigulowi/Romanin; Sportverlag Ostberlin; 1982; Modernes Tischtennis (14)**

Das Buch wendet sich an Fortgeschrittene, ist aber leider kaum gegliedert und sehr unübersichtlich. In interessanter Weise wird ein Einblick in die Trainingsmethoden des ehemaligen Ostblocks gewährt.

**12. Perger Martin; Falken Verlag; 1986; Tischtennis Technik (15)**

Das Buch erläutert in sehr ausführlicher Art und Weise das Erlernen der Technik. Es ist daher speziell für Anfänger gedacht.

**13. Kucht Manfred; Int. TT- Schule Grenzau; 1987; Tischtennis Training (16)**

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Berücksichtigt die modernsten Erkenntnisse der TT-Schule. Auch die Themenbereiche Methodik, Taktik und Spielmaterial werden behandelt.

**14. Heissig Werner; Busse Verlag; 1982; Tischtennissport (17)\***

Für Anfänger sowie Fortgeschrittene gedacht. Der Autor versucht mit einer ungewöhnlichen Ausdrucksform und vielen Scherzen den Leser zu begeistern.

**15. Heissig Werner; Busse Verlag; 1975;**

TT Band 1: Faszination des kleinen Balls (18)

TT Band II: Technik und Taktik des schnellen Spiels (19)

TT Band III: Training und Wettkampf (20)

Die Buchserie führt den Anfänger zum Wettkampfspieler.

**16. Klingen Paul; Dümmler Verlag; 1984; Tischtennis in Schule, Verein und Freizeit (21)**

Das Buch erläutert die Methodik der Tischtennis - Vermittlung, jedoch ohne Hinweise zur Taktik. Für Übungsleiter, Trainer und Aktive.

**17. Kucht Manfred; DTTB; 1983; Tischtennis - ein Sport für alle (22.1; 22.2)**

Das Buch wendet sich an Freizeitspieler und zeigt viele

vergnügliche Spielformen. Diese sind so gewählt, daß der Hobbyspieler unbewußt auch seine Technik verbessert. Sehr gut geeignet für Anfänger und Hobbyspieler.

**18. Slorz/Michaelis; BLV Verlag; 1979; Richtig Tischtennis spielen (23)**

Das Buch bietet eine praktische Anleitung hinsichtlich Ausrüstung, Technik, Training und Taktik des Spiels. Neben den wichtigsten Grundlagen (Spielregeln, Zählweise, Theorie) werden die verschiedenen Schlagarten durch viele Bildserien demonstriert.

**19. Gäb/Schneider; Limpert Verlag; 1977; Tischtennis (24)**

Die Autoren beschreiben alles, von der Schlägerhaltung über einen Auszug der wichtigsten Regeln des DTTB bis hin zum Angriffsschlag. Alle Schläge werden anhand vieler Bildserien von Nationalspielern erklärt. Unterhaltsam und informativ für Anfänger, Könner und Fans jeden Alters.

**20. Brucker/Harangozo; Falken Verlag; 1975; Tischtennis - modern gespielt (25)**

Für Anfänger wie Turnierspieler. Regeln, Schläger- und Körperhaltung sowie Angriff- und Abweherschläge werden gut erklärt. In Quizform werden Spielsysteme, Satzungen und Meisterschaften vorgestellt.

**21. Sklorz Martin; DTTR; 1974; Grundsätzliche Beiträge zur Theorie und Praxis des Tischtennisports (26)**

Referate bekannter Trainer und Funktionäre von der ersten europäischen TT- Trainertagung in Heidelberg und der wissenschaftlichen Tagung in München.

**22. Gebauer/Michaelis/Sklorz.; DTTB; 1980; Tischtennis - Freizeitsport (27; 28)**

Theoretische Überlegungen: Sinn des Tischtennis, Förderung, Öffentlichkeitsarbeit, Organisationsformen, Grundsätze, Statistiken und Praxis.

**23. Gross Bernd-Ulrich; rororo Verlag; 1987; Tischtennis Praxis (29)**

Die Praxis wird vom Anfänger bis zum Wettkampfspieler erklärt: die Schlagtechniken erlernen und verbessern, Spiel vereinfachen und den Anfängerunterricht organisieren. Für TT-Trainer und -Übungsleiter sowie für „Hobby-Trainer“ und Autodidakten bestens geeignet.

**24. DTTB; Heinevetter Verlag; 1987; Statistisches Jahrbuch des DTTB (30)**

Auf mehr als 400 Seiten findet man, anschaulich illustriert, Ergebnisse aus sechs Jahrzehnten.

**25. DTTB; 1993; Das offizielle Jahr- und Handbuch des DTTB (31)**

Dieses Buch bietet unter anderem eine Chronik der Saison 1992/93, Texte zur Zeit, Portraits der derzeit besten Spieler(innen) weltweit und einige umfassende Statistiken.

**26. Östh/Felke; Meyer & Meyer Verlag; 1992; Wie wird man Nr.1 im Tischtennis? (32)**

Zum ersten Mal geben die Verfasser alle Einzelheiten des schwedischen Weges an die Spitze des TT-Sports preis (siehe

Waldner, Persson, Appelgreen, Lindh). Das Phänomen schwedischen TT wird analysiert - mit wertvollen Infos zum Unterschied zwischen „gut sein“ und „der Beste sein“. Besonders für Sportinteressierte geeignet.

**27. Butterfly Tamasu; Erhardt Verlag; 1980; Tischtennis-Geschichte - Butterfly-Geschichte (33)**

Die Geschichte des TT - Sports wird erzählt: von der Entwicklung des TT - Schlägers über die besten Spieler, ein Medaillenspiegel der Butterfly-Weltmeister und ein Fotoverzeichnis bis hin zur Chronik der WM 1926-1979.

**28. Kucht/Sklorz; DSB; 1987; Die beliebtesten Spiel-mit-Spiele im Tischtennis (34)**

Die schönsten Spiele werden hier beschrieben: von Rundlauf über Variationsspiele bis hin zu den Turnieren untereinander. Leicht verständlich werden auch alle Techniken, Regeln und Taktiken erklärt, vom Aufschlag bis zum Topspinschlag. Das kleine Heftchen ist besonders für Anfänger bzw. „Minis“ geeignet.

**29. Heissig Werner; DTTB; 1979; Rahmenrichtlinien für die Ausbildung zum Trainer im DTTB (35)\***

Auf mehr als 40 Seiten wird alles erklärt, was man bei der Ausbildung zum Trainer oder Übungsleiter zu wissen hat: Ausbildungsstrukturen und -träger, Fortbildung, Prüfungsordnung, Lernzielbereiche, Ausbildungsinhalte.

**30. Perger Martin; Falken Verlag; 1992; TT-Technik - Der individuelle Weg zu erfolgreichem Spiel (36)**

Anhand detaillierter Abbildungen wird jede Schlagart hier mit mehreren Ausführungsweisen vorgestellt - nicht zuletzt unter Berücksichtigung des Zeitfaktors. So kann sich jeder Spieler (vom Anfänger bis zum Profi) die für sein individuelles Spiel optimale Technik nach dem Baukastenprinzip zusammensetzen.

**31. DTTB; Tischtennis 1994; Das offizielle Hand- und Jahrbuch des DTTB (37)**

Diese jährlich erscheinende Buchserie des DTTB bietet unter anderem Satzungen, Ordnungen und Bestimmungen sowie eine Chronik der Saison 1993/94 an. Des Weiteren werden Portraits von bekannten und erfolgreichen Spielern und Trainern geboten und nationale sowie internationale Resultate der Saison aufgelistet.

**32. Hotz/Muster; Meyer & Meyer Verlag; 1993; TT - Lehren und Lernen (38)**

In diesen gut 160 Seiten umfassenden Buch stellen die Autoren Probleme des Lehrens und Lernens im Sport auf die Basis eines produktiven Miteinanders von Theorie und Praxis. Kernaussagen der Bewegungslehre werden - stellvertretend für andere Sportarten - am Beispiel des Tischtennissports in die Trainingspraxis umgesetzt. Die Palette der Trainingsmaßnahmen und -methoden werden dabei unter dem Gesichtspunkt der Individualität und Differenziertheit erweitert.

**33. Gross/Huber; rororo Verlag; 1995; TT - Moderne Technik für Anfänger und Köhner (39)**

In diesem Buch finden Sie alles über die moderne TT - Technik von Aufschlag über Schmetterbälle bis Ballonabwehr. Die Trainingsprogramme ermöglichen Anfängern einen erfolgreichen Einstieg in die Sportart, und Könnern eine Verbesserung ihrer technischen Fertigkeiten. Alle Schlagtechniken werden gut bebildert durch die Weltklassemannschaften Nicole Struse, Andrzej Grubba, Chen Xinhua und Miroslav Broda demonstriert. Ebenso werden Informationen über Schläger, Beläge und Hölzer gegeben, die dabei helfen, den optimalen individuellen Schläger zu finden.

**34. STTB; 1996; 1946-'96 - 50 Jahre Saarländischer Tischtennisbund (40.1, 40.2)**

Diese 60-seitige Zeitschrift bietet eine Chronik des DTTB und STTB mit einer Auflistung der saarländischen Spitzenspielerinnen mit den sportlichen Erfolgen der letzten 50 Jahre. Lesenswert sind vor allem die vielen Anekdoten und Geschichten einzelner Vereine (z.B. Merzig, Rimlingen, Bous) sowie die ausführliche Erfolgsstory des ATSV Saarbrücken.

**35. Dr. Dierk Vogts; DTTB; 1994; TT - Bibliographie (41)**

Diese in mühevoller Kleinarbeit entstandene Bibliographie will versuchen, erstmalig eine möglichst weitgehende Aufstellung der weltweit erschienenen TT - Veröffentlichungen aufzulisten (hier zirka 1500 Titel). Sie ist primär dazu gedacht, bei der Literatursuche für die Beschäftigung mit einem Thema im Rahmen von Examens-, Diplom- oder A-Lizenz - Arbeiten hilfreich zu sein.

**36. DTTB; 1994; TT in der Schule (42)**

Dieses 50-Seiten Heft gibt viele Informationen, Anregungen und Tips zu Technik, Regeln, Material und Turniervorschläge. Prinzipiell ist es für Lehrerinnen aller Schularten gedacht, die TT als Schulsport unterrichten.

**37. DTTB; 1995; TT - Kooperation von Schule und Verein (43)**

Diese Broschüre zeigt Ebenen, Möglichkeiten und Vorteile der Zusammenarbeit auf und gibt Beispiele für die Finanzierung der Tischtennisförderung in Schule und Verein. Praktische Tips, Material- und Medienhinweise haben durch den Autor gleichfalls Beachtung gefunden.

**38. DTTB; 1994; TT in Schweden - Eine Dokumentation (44)**

Diese 30seitige Broschüre dokumentiert die Informationsreise des Schulsportausschusses des DTTB im November 1993. Analysiert wird der Sport sowie der Sportunterricht an den schwedischen Schulen, das Schulsystem und besonders der TT - Schulsport mit der Talentförderung durch die Vereine.

**39. DTTB; 1993; Konzeption Mädchen und Frauen im Tischtennis (45)**

Mit diesem Heft fordert der DTTB nach mehr ehrenamtlichem Engagement des weiblichen Geschlechts im Tischtennis - Sport, um dem derzeitigen Verhältnis Männer - Frauen (10:1) entgegenzuwirken. Das ruhende Potential im Mädchen- und Frauenbereich soll mit Forderungen, Maßnahmen und Fortbildung geweckt werden.

**40. Leiss/Thews/Ostermann/Kamps; Schaper Verlag; Karteikarten - Übung für das TT-Training (1001)**

Eine Sammlung von über 1000 TT-Übungsformen auf handlichen Karteikarten für die tägliche Praxis aller Leistungsklassen: Kontroll-, Beinarbeits- und taktische Übungen, Aufwärm- und Konditionsprogramme sowie Trainingsgrundsätze. Für Trainer, Übungsleiter und Spieler hervorragend geeignet.

**41. Neufang/Geckle; WRS Verlag; 1994; DER VEREIN (1002)\***

Dieses 4 kg schwere Organisations- und Musterhandbuch für die Vereinsführung bietet restlos alles, was ein Vorstand zur perfekten Vereinsführung benötigt, zum Beispiel: Ratgeber und Hilfe zu Verträgen, Fördermittel, Steuern, Buchführung, Versicherungen, Reden, Schriftwechsel, Ehrungen, Gründungen, Satzung, Recht, Finanzierung, Buchführung und Vereinsorganisation.

**42. DTTB; Tischtennislehrplan 2000, 1998; Bd. I Technik + Beinarbeit (46)**

Die aktuellste Technikbeschreibung unter Berücksichtigung der rasanten Entwicklung im Materialsektor. Der dünne Band verzichtet auf überflüssigen Ballast.

**43. Michael Gadal; Der Weg zum Erfolg; 1997; (47)**

Der Privattrainer von Exweltmeister Jean-Philippe Gatién und franz. Nationaltrainer Gadal zeigt in diesem außergewöhnlichen Band, daß eine "saubere" Technik zum Erfolg bei weitem nicht ausreicht. Viele Aspekte, auf die in den üblichen Büchern nur im Rahmen einer Technikbeschreibung eingegangen wird, werden beschrieben.

**Dieses Buch ist ein absolutes Muß für jeden "Profi".**

**44. Hudez; Taktik im TT; 2004**

Das Buch ist zwar kaum gegliedert, aber leicht zu lesen und bietet dem interessierten Amateur wertvolle Einblicke.

**45. DTTB; Konditionstraining im TT; 2005**

Wissenschaftliche Grundlagen aber auch praktische Hinweise informieren über diesen oft unterschätzten Aspekt des TT-Trainings.

**46. Geske/Mueller; Tischtennis-Taktik; 1999; (48)**

Das Buch wendet sich an Kinder und Jugendliche und erläutert einfache taktische Grundregeln und das Spiel gegen "Material".

**47. Wolfgang Friedrich; Optimales Sportwissen; 2005; splitta Verlag**  
Das Buch erläutert u.a. die Schwerpunkte:

- allgemeine Trainingsprinzipien
- Sportbiologie
- Ausdauertraining
- Krafttraining
- Schnelligkeitstraining
- Beweglichkeitstraining
- Konditionstraining
- Ernährung.

**48. Sigurd Baumann; Psychologie im Tischtennis; 2004; Lehrplanreihe**

### **Der Verein verfügt über weitere Bände zu den Themengebieten:**

Vereinsreden (1000), Handbücher des DTTB von 1984 - 1994, Fitnessernährung (100), Tennis-Funktionsgymnastik (101), richtig Fitnesstraining (102), richtig Stretching (103), Konditionstraining (104), Konditionstests (105), Sportmechanik (106), Kindertraining (107), Techniktraining (108), Sporthandbücher des Saarlandes von 1982 bis 1990 (109-112), Ausdauersport als Freizeitsport (113), Freizeitsport im Verein (114), Funktionen von Emotionen im Sport (115), sowie 17 weitere Bücher von Vereinsrecht über Versicherungen und Steuern bis hin zur Öffentlichkeitsarbeit (200-217).

Wir verfügen noch über:

- 1 DVD; Technik, Taktik, Tricks von DONIC
- 1 DVD; Symposium 2005, VDTT
- 3 Kassetten zur WM 1989 in Dortmund Mannschaft
- 3 Kassetten zur WM 1989 in Dortmund Einzel/Doppel
- 1 Kasette zur EM 1994 in Birmingham
- 1 Lehr - CD des DTTB; Technik( mit stufenlos einstellbaren Zeitlupenaufnahmen aus unterschiedlichen Perspektiven); 2004
- 1 Lehr - CD zur Beinarbeit; VDTT; 2004
- Diverse Mitschnitte von 1990 bis 1998
- 1 Lehr - DVD zur Anfängermethodik (2006)

Die Medien sind zu beziehen über:

TTC Wahlen/Niederlosheim/Losheim e.V.  
 Roman Marx  
 Herrenpfad 1  
 66679 Losheim-Wahlen  
 06872-91503  
 Hoowaelder@aol.com

*Diese Übersicht wurde verfasst im Februar 1994 und überarbeitet im Juli 1998 durch Sascha Hissler und 2005 durch R. Endres.*